



Menu végétarien

Menus



Zone local label Ecocert en cuisine (France)

Fait maison (produits bruts ou peut transformés)



Semaine 05-2025	Lundi 27/01	Mardi 28/01	Mercredi 29/01	Jeudi 30/01	Vendredi 31/01
Entrée	Toast d'houmous haricots rouges bio 	Endives, mozzarella  (Vinaigrette à part)	Betteraves crues bio, mimosa bio 	Soupe de tomate vermicelles	 Duo de choux* (Vinaigrette à part)
Plat protidique	Sauté de poulet mariné	Boulgour bio au beurre	Rôti de dinde au jus	Poisson Grenobloise (1)	Brebis au curry bio
Origine viande, poisson, œuf	 France	 Atlantique			
Légume	Haricots beurre	Haricots blancs au curry bio 	Patate douce rôti bio	Carottes persillées bio 	Frites bio
Produit laitier	Tomme de brebis de l'Estaing bio*	Yaourt nature bio* (Sucre à part) 	Tomme noire	Comté bio*	Tomme blanche
Dessert	Orange bio * 		Poire au sirop bio	Banane bio *	Perles du Japon au lait bio 
Composition (1)	Croûtons, beurre, citron, persil				
Goûter	Lait bio, pain bio, purée de pommes bio	Pain bio, fromage, fruits	 Lait bio, financier bio, fruits secs bio	Lait bio, chouquettes bio, fruits 	

Equilibre alimentaire

Vitamines, fibres

Féculents

Protéines

Calcium

Lipide

Sucre

